

ЛИТУРГИЧЕСКИЕ ЛИСТКИ

КРЕСТОВОЗДВИЖЕНСКОГО СОБОРА

№508/2015 Размещен на странице епархии : www.diocesedegeneve.net

Воскресенье 9 /22 февраля

Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания.

Прощеное воскресенье

Мч. Никифора, из Антиохии Сирской (ок. 257). Обрѣтение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского (1805). Обрѣтение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея России (1992). Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах (XIII). Прп. Никифора (1557) и Геннадия (ок. 1516), Важеозерских. Сщмч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филагрия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского (I). Сщмч. Василия Измайлова пресвитера (1930); сщмч. Иоанна Фрязинова пресвитера (1938).

Чтения : Рим. XIII, 11- XIV , 4 ; Матф. VI, 14-21

НЕДЕЛЯ СЫРОПУСТНАЯ

В эту неделю св. Церковь вспоминает изгнание, за непослушание и невоздержание, прародителей из рая, чтобы этим несчастьем нагляднее представить всю важность подлежащего подвига, а в утрате райского блаженства указать предмет, достойный покаяния и слез. « Се время благоприятное, се время покаяния, отложим дела тмы, и облечемся во оружия света : яко да преплывше поста великую пучину (т.е. море), в тридневное Воскресение достигнем, Господа и Спаса нашего Иисуса Христа, спасающего души наша ». Этими словами св. Церковь призывает нас забыть с нынешнего дня, все, что доселе занимало наши мысли и чувства и отвлекало их от « единого на потребу ». В евангельском и апостольском чтениях св. Церковь предлагает последние свои наставления касательно собственно подвига поста. Пост должен начаться прощением людям их согрешений и отвержением дел тмы, состоять в нелицемерном исполнении правил пощения и неосужденном отношении к ближним. Примирение со всеми, отпущение и прощение всем согрешений пред нами есть первое, главное и необходимое условие нашего примирения с Богом. Без этого примирения со всеми нельзя приступать ко Господу и начинать св. поприща поста и покаяния. Отсюда произошел обычай православных христиан испрашивать прощения друг у друга. Св. Иоанн Златоуст учит : *« Прощать другим мы должны не на словах только, но от чистого сердца, дабы своим памятозлобием не обратить меча против себя. Оскорбивший нас не причинит нам зла столько, сколько мы сами причиним себе, питая в себе гнев и подвергаясь за то осуждению от Бога. Если мы возлюбим обидевшего нас, то зло обратится на главу его самого, и он*

жестоко постраждет; а если будем негодовать, то сами постраждем и притом от самих себя».

Тропарь воскресный 4-ого гласа

Свѣтлую воскресенія проповѣдь отъ Ангела увѣдѣвша Господни ученицы и прадѣнее осужденіе отвѣргша, Апостоломъ хвалящаяся глаголаху: испровержеся смѣрть, воскресе Христось Бѣгъ, даруяй мірови вѣлію мѣлость.

Ученицы Господа, услышавши от Ангела радостную вѣсть о воскресении и избавившись от прародительскаго осуждения, радостно говорили Апостолам: нисроверже смѣрть, воскрес Христос Бог, дарующии міру великую милость

Кондак Недели сыропустной, гл. 6

Премудрости наставниче, смѣсла подателю, немудрыхъ наказателю, и нищихъ защитителю, утверди, вразуми сердце мое Владыко: Ты даждь ми слово, Отчее слово, се бо устнѣ мои не возбраню, во еже звати Тебѣ: Милостиве, помилуй мя падшаго.

Премудрости наставник, разума Податель, Учитель неразумных и нищих Защитник, утверди, вразуми сердце мое, Владыка. Ты дай мне слово, Отчее Слово, ибо вот, я устам моим не возбраню взывать Тебе: "Милостивый, помилуй меня, падшего!"

Апостол дня на русском языке

Братия, ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали. Ночь прошла, а день приблизился: итак отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света. Как днем, будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пиromanиям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; но облечитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти. Немощного в вере принимайте без споров о мнениях. Ибо иной уверен, что можно есть все, а немощный ест овощи. Кто ест, не уничижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его. Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его.

О МОЛИТВЕ СЯТОГО ЕФРЕМА СИРИНА

Молитва святого Ефрема Сирина читается дважды в конце каждой великопостной службы от понедельника до пятницы (по субботам и воскресениям она не читается, т. к. богослужения этих двух дней, как мы увидим позже, отличаются от общего великопостного строя). При первом чтении этой молитвы после каждого прошения кладется земной поклон. Потом 12 раз про себя читается молитва: «Боже, очисти мя, грешнаго», — с поясными поклонами. Затем вновь читается вся молитва, после которой кладется один земной поклон. Вот текст этой молитвы:

Господи и Владыко живота моего, Дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю! Даруй ми зрети моя прегрешения, И не осуждати брата моего. Яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Короткое объяснение этой молитвы есть в учебнике отца протоиерея Серафима Слободского в его широко известной книге «Закон Божий для семьи и школы», каковое мы приводим здесь.

«**Живота моего** – жизни моей; **духъ праздности** – склонность къ праздности, или лени; **уныние** – безнадежность; **любоначалие** – властолюбіе, т. е. любовь начальствовать и властвовать надъ другими; **празднословие** – произношеніе пустыхъ словъ (пустословіе), а также произношеніе дурныхъ и бранныхъ словъ: **не даждь ми** – не дай мне.

Целомудрие – здравомысліе, благоразуміе, а также чистота и непорочность души; **смиренномудрие** – сознание своего несовершенства и недостойнства передъ Богомъ и когда не думаем о себе, что мы лучше другихъ (смирение); **терпение** – терпение нужно при перенесеніи каких-либо неудобствъ, лишений и нечестій; а также нужно и для того, чтобы начатое хорошее дело довести до конца; **любве** – любви (къ Богу и ближнимъ).

Ей Господи – о, Господи! **даруй ми зрети** – дай мне видеть, сознавать. Под **братомъ** разумеется всякий другой человекъ. **Яко благословенъ еси** – потому что Ты достоинъ прославленіяю **Боже, очисти мя грешнаго**.

ПРАВИЛА ПОЩЕНИЯ

Устав предписывает в Великий Пост воздержание от мяса, молока, яиц и рыбы, а разрешает на вино и елей по субботам и воскресеньям, в день чтения Великаго Канона (в этом году 26 марта) и в Великий Четверг. В этом году рыба разрешается только на Вербное воскресенье. Благовещение попадает на Страстную неделю и отмечается в Великий Вторник поэтому рыба не разрешается, а только елей. В Лазареву субботу дозволяется вкушать икру. Конечно, каждый должен поститься с рассуждением, имея в виду, что, по Св. Отцам, надо убивать не тело, а *страсти*. Пост – это не просто отказ от определенных видов пищи. Цель поста – очищение души. Такое воздержание должно способствовать именно этому.

Календарь с указанием чтений на каждый день

| | |
|---|---|
| <p>Понедельник 10/23 февраля</p> | <p>Чистый понедельник. Начало Великого поста. Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц (202). Преп. Схоластики, сестры преп. Венедикта (543). Блгв. кн. Анны Новгородской (XI). Прп. Прохора Печерского (1107). Прп. Лонгина Коряжемского (1540). Прав. Галины (III). Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы (308). Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров (1930). Быт. 1, 1-13 ; Притч. I, 1-20.</p> |
| <p>Вторник 11/24 февраля</p> | <p>Чистый вторник. Сщмч. Власия, еп. Севастийского (ок. 316). Блгв. кн. Всеволода, во св. Крещении Гавриила, Псковского (1138). Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского (1392). Прав. Феодоры, царицы греческой, (ок. 867). Новомч. Георгия Сербского (1515). Быт. 1, 14-23 ; Притч. I, 20-33</p> |
| <p>Среда 12/25 февраля</p> | <p>Чистая среда. Свт. Мелетия, архиеп Антиохийского (381). Свт. Алексия, митр. Московского и всея России, чудотворца (1378). Прп. Марии, и отца ее Евгения (VI). Свт. Антония, патриарха Константинопольского (895). Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского (1840). Новомч. Христа Константинопольского (1748). Иверской иконы Божией Матери (IX). Быт. 1, 24 – 2, 3 ; Притч. 2, 1-22</p> |
| <p>Четверг 13/26 февраля</p> | <p>Чистый четверг. Прп. Мартиниана (V). Прпп. Зои и Фотинии (Светланы) (V). Свят. Евлогия, архиеп. Александрийского (607–608). Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, мироточивого (1200). Быт. 2, 4-19 ; Притч. 3, 1-18</p> |
| <p>Пятница 14/27 февраля</p> | <p>Чистая пятница. Прп. Авксентия (ок. 470). Равноап. Кирилла, учителя Словенского (869). Прп. Исаакия, затворника Печерского (ок. 1090). 12-ти греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской Лавры (XI). Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина его Феодора (1578). Прп. Марона Сирийского (IV). Свт. Авраамия, еп. Каррийского (V). Сщмч. Онисима, еп. Тульского (1937); сщмч. Трифона диакона (1938). Быт. 2, 20 – 3,20 ; Притч. 3, 19-34</p> |
| <p>Суббота 15/28 февраля</p> | <p>Феодоровская суббота. Ап. от 70-ти Онисима (ок. 109). Прп. Пафнутия, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIII). Прп. Пафнутия и дочери его Евфросинии (V). Прп. Евсевия, пустытника Сирийского (V). Сщмчч. Михаила Пятаева и Иоанна Куминова пресвитеров (1930); сщмчч. Николая Морковина, Алексия Никитского, Алексия Смирнова пресвитеров, Симеона Кулямина диакона, прмч. Павла Козлова и прмц. Софии Селиверстовой (1938). 2 Тим. II, 1-10 ; Ин. XV, 17 – XVI, 2</p> |