

ЛИТУРГИЧЕСКИЕ ЛИСТКИ

КРЕСТОВОЗДВИЖЕНСКОГО СОБОРА

№569/2016 Размещен на странице епархии : www.diocesedegeneve.net

Воскресенье 29 февраля / 13 марта

Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания.

Прощеное воскресенье

Прп. Кассиана Римлянина (435). Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского (V). Мч. Феоктириста (VIII).

Чтения : Рим. XIII, 11- XIV , 4 ; Матф. VI, 14-21

НЕДЕЛЯ СЫРОПУСТНАЯ

В эту неделю св. Церковь вспоминает изгнание, за непослушание и невоздержание, прародителей из рая, чтобы этим несчастьем нагляднее представить всю важность предлагаемого подвига, а в утрате райского блаженства указать предмет, достойный покаяния и слез. « Се время благоприятное, се время покаяния, отложим дела тмы, и облечемся во оружия света : яко да преплывше поста великую пучину (т.е. море), в тридневное Воскресение достигнем, Господа и Спаса нашего Иисуса Христа, спасающего души наша ». Этими словами св. Церковь призывает нас забыть с нынешнего дня, все, что доселе занимало наши мысли и чувства и отвлекало их от « единого на потребу ». В евангельском и апостольском чтениях св. Церковь предлагает последние свои наставления касательно собственно подвига поста. Пост должен начаться прощением людям их согрешений и отвержением дел тмы, состоять в нелицемерном исполнении правил пощения и неосужденном отношении к ближним. Примирение со всеми, отпущение и прощение всем согрешений пред нами есть первое, главное и необходимое условие нашего примирения с Богом. Без этого примирения со всеми нельзя приступать ко Господу и начинать св. поприща поста и покаяния. Отсюда произошел обычай православных христиан испрашивать прощения друг у друга. Св. Иоанн Златоуст учит : « Прощать другим мы должны не на словах только, но от чистого сердца, дабы своим памятозлобием не обратить меча против себя. Оскорбивший нас не причинит нам зла столько, сколько мы сами причиним себе, питая в себе гнев и подвергаясь за то осуждению от Бога. Если мы возлюбим обидевшего нас, то зло обратится на главу его самого, и он жестоко постраждет; а если будем негодовать, то сами постраждем и притом от самих себя ».

Тропарь воскресный 8-ого гласа

Съ высоты снизшѣль еси,	С небес снисшел Ты, Милосердый, и
Благоутрѣбне, погребѣніе пріѣль еси	воспринял тридневное погребение,
триднѣвное, да насъ свободиши	чтобы освободить нас от страстей.

страстѣй, животѣ и воскресѣніе наше,
Господи, слава Тебѣ !

Кондак Недели сыропустной, гл. 6

Премудрости наставниче, смѣсла
подателю, немудрыхъ наказателю, и
нищихъ защитителю, утверди, вразуми
сѣрдце мое Владыко : Ты дѣждь ми
слово, Отчее слово, се бо устнѣ мои не
возбраню, во еже звѣати Тебѣ :
Милостиве, помилуй мя падшаго.

Жизнь и воскресение наше, Господи,
слава Тебе !

Премудрости наставник, разума
Податель, Учитель неразумных и
нищих Защитник, утверди, вразуми
сѣрдце мое, Владыка. Ты дай мне
слово, Отчее Слово, ибо вот, я устам
моим не возбраню взывать Тебе:
"Милостивый, помилуй меня,
падшего!"

Апостол дня на русском языке

Братия, ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали. Ночь прошла, а день приблизился: итак отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света. Как днем, будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пированьям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти. Немоощного в вере принимайте без споров о мнениях. Ибо иной уверен, что можно есть все, а немощный ест овощи. Кто ест, не уничижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его. Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его.

ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАНН КАССИАН РИМЛЯНИН

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин по месту рождения и языку, на котором писал, принадлежал Западу, но духовной родиной святого всегда был православный Восток. В Вифлеемской обители, расположенной недалеко от того места, где родился Спаситель, Иоанн принял иночество. После двухлетнего пребывания в обители, в 390 году преподобный с духовным братом Германом в течение семи лет путешествовал по Фиваиде и Скитской пустыне, черпая из духовного опыта многочисленных подвижников. Вернувшись в 397 году на короткое время в Вифлеем, духовные братья три года подвизались в полном уединении, а затем отправились в Константинополь, где слушали святого Иоанна Златоуста. В Константинополе преподобный Кассиан принял сан диакона. В 405 году константинопольский клир направил преподобного в Рим к папе Иннокентию I во главе посольства – искать защиты безвинно страдающему Святителю Иоанну Златоусту. В сан пресвитера преподобный Кассиан был посвящен у себя на родине. В Марселе он впервые в Галлии устроил два общежительных монастыря, мужской и женский, по уставу восточных обителей. По просьбе епископа Аптского Кастора преподобный Кассиан в 417–419 годах написал двенадцать книг "О постановлениях киновий" палестинских и египетских и десять бесед с пустынными отцами, чтобы дать соотечественникам образцы общежительных монастырей и познакомить их с

духом подвижничества православного Востока. В первой книге "О постановлениях киновий" речь идет о внешнем виде монаха; во второй – о чине ночных псалмов и молитв; в третьей – о чине дневных молитв и псалмов; в четвертой – о чине отвержения от мира; в восьми остальных – о восьми главных грехах. В отеческих беседах наставник в подвижничестве святой Кассиан говорит о цели жизни, о духовном рассуждении, о степенях отречения от мира, о желаниях плоти и духа, о восьми грехах, о бедствиях праведников, о молитве. В последующие годы преподобным Кассианом написано еще четырнадцать бесед: о совершенной любви, о чистоте, о Божией помощи, о разумении Писания, о дарованиях Божиих, о дружбе, об употреблении языка, о четырех родах иноков, о жизни отшельнической и общежительной, о покаянии, о посте, о ночных искушениях, об умерщвлении духовном, дано толкование слов "не еже хочу, сие творю". В 431 году святой Иоанн Кассиан написал свое последнее сочинение против Нестория, в котором собрал против ереси суждения многих восточных и западных учителей. В своих сочинениях преподобный Кассиан основывался на духовном опыте подвижников, замечая поклонникам Блаженного Августина что "благодать далеко менее всего можно защищать пышными словами и говорливым состязанием, диалектическими силлогизмами и красноречием Цицерона". По словам преподобного Иоанна Лествичника, "великий Кассиан рассуждает превосходно и возвышенно". Святой Иоанн Кассиан Римлянин мирно почил в 435 году.

ПРАВИЛА ПОЩЕНИЯ

Устав предписывает в Великий Пост воздержание от мяса, молока, яиц и рыбы, а разрешает на вино и елей по субботам и воскресеньям, в день чтения Великого Канона (в этом году 14 апреля) и в Великий Четверг. Рыба разрешается только на праздник Благовещения и на Вербное воскресенье. В Лазареву субботу дозволяется вкушать икру. Конечно, каждый должен поститься с рассуждением, имея в виду, что, по Св. Отцам, надо убивать не тело, а *страсти*. Пост – это не просто отказ от определенных видов пищи. Цель поста – очищение души. Такое воздержание должно способствовать именно этому.

Календарь с указанием Священного Писания на каждый день

Понедельник 1 / 14 марта	Седмица 1-я Великого поста. Прмц. Евдокии (ок. 160–170). Прп. Мартирия Зеленецкого (1603). Мчч. Нестора и Тривимия (III). Мц. Антонины (III–IV). Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской (ок. 450–460). Сщмчч. Василия Никитского, Петра Любимова, Иоанна Стрельцова, Вениамина Фаминцева, Михаила Букринского пресвитеров, прмч. Антония Коржа, прмцц. Анны Макандиной, Дарии Зайцевой, Евдокии Архиповой, Ольги Жильцовой, Александры Дьячковой, Матроны Макандиной, мч. Василия Архипова, мц. Надежды Аббакумовой (1938); сщмч. Александра Ильенкова пресвитера (1942); сщмч. Василия
------------------------------------	--

	Константинова-Гришина пресвитера (1943). Ис. I, 1–20. Быт. I, 1–13. Притч. I, 1–20.
Вторник 2/15 марта	Иконы Божией Матери, именуемой «Державная» (1917). Сщмч. Феодота, еп. Киринейского (ок. 326). Свт. Арсения, еп. Тверского (1409). Мц. Евфалии (257). Мч. Троадия (III). Прп. Агафона Египетского (V). Мчч. 440 Италийских (579). Ис. I, 19 – II, 3. Быт. I, 14–23. Притч. I, 20–33.
Среда 3/16 марта	Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска (ок. 308). Прп. Пиамы девы (337). Свв. Зинона и Зоила. Прмц. Марфы Ковровой и мч. Михаила Строева (1938). Волоколамской иконы Божией Матери (1572). Ис. II, 3–11. Быт. I, 24 – II, 3. Притч. II, 1–22.
Четверг 4/17 марта	Прп. Герасима, иже на Иордане (475). Прп. Герасима Вологодского (1178). Блгв. кн. Даниила Московского (1303). Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского (1238). Прмч. Иоасафа Снетногорского, Псковского (1299). Мчч. Павла и Иулиании (ок. 273). Прп. Иакова постника (VI). Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского (938). Свт. Григория, еп. Констанции Кипрской. Сщмч. Александра Лихарева пресвитера (1938). Ис. II, 11–21. Быт. II, 4–19. Притч. III, 1–18.
Пятница 5/18 марта	Мч. Кóнона Исаврийского (I). Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев (1463). Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского (1550). Мч. Онисия (I). Мч. Конона градаря (огородника, III). Мц. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Прп. Марка (V). Прп. Исихия (ок. 790). Сщмч. Николая Покровского пресвитера (1919); сщмч. Иоанна Миротворцева пресвитера и прмчч. Мардария Исаева и Феофана Графова (1938). Обрётение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского (1996). Ис. III, 1–14. Быт. II, 20 – III, 20. Притч. III, 19–34.
Суббота 6/19 марта	Вмч. Феодора Тирона (ок. 306, переходящее празднование в субботу 1-й седмицы Великого поста). Мчч. 42-х во АммоREE: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними (ок. 845). Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского (1720). Обретение Честно́го Креста и гвоздей св. царицею Еленою во Иерусалиме (326). Прмчч. Кóнона и сына его Кóнона (270–275). Прп. Аркадия Кипрского (ок. 361). Евр. I, 1–12. Мк. II, 23 – III, 5.

ИЗ ОТЕЧНИКА

Поведал о себе авва Антоний: я видел все сети диавола распростертыми поверх земли; увидев это, я воздохнул и сказал: Горе роду человеческому! Кто возможет освободиться от этих сетей? На это сказано мне: смиренномудрие спасается от них и они не могут даже прикоснуться к нему.